

Rhaglen Iechyd a Gofal Cymdeithasol Bae'r Gorllewin

Cynllun Gweithredu

2018-2019



Cynllun Gweithredu 2018-2019

Dyma'r fersiwn ddrafft o Gynllun Gweithredu Bae'r Gorllewin, sy'n mynd law yn llaw â'r Cynllun Ardal cyfan a bydd yn amlinellau'r camau a gymerir yn ystod 2018/19 er mwyn cyflwyno blaenoriaethau allweddol y Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol.

Adroddir am gynnydd drwy Adroddiad Blynyddol Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol Bae'r Gorllewin, a gyhoeddir yn www.baergorllewin.org.uk

Bydd y blaenoriaethau sy'n cael eu datblygu gan bartneriaethau eraill yn cael eu hadrodd amdanynt drwy ddulliau eraill, megis y Bwrdd Gwasanaethau Cyhoeddus, neu drwy ddulliau cynllunio sefydliadol, megis Cynlluniau Corfforaethol/Gwella'r awdurdod lleol a Chynllun Tymor Canolig Integredig Bwrdd Iechyd PABM.

Bydd y Cynllun Ardal a'i gamau gweithredu cysylltiedig yn cael eu hadolygu'n flynyddol.

Cynnwys

Pobl Hŷn.....	3
Plant a Phobl Ifanc.....	12
Iechyd Meddwl	15
Anabledd Dysgu	18
Awtistiaeth	20
Thema Drawsbynciol - Gofalwyr.....	21
Atodiadau	27
Atodiad 1 – Dangosyddion Canlyniadau Cenedlaethol.....	27
Atodiad 2 – Amcanion Lles Rhanbarthol.....	29

Pobl Hŷn

Blaenoriaeth Ranbarthol/Canlyniad:

OP.P1: Datblygu a chynnal amrywiaeth o wasanaethau cynaliadwy sy'n ateb y galw, sy'n sicrhau bod unigolion yn parhau i fyw gartref ac yn cadw eu hannibyniaeth am gyhyd â phosib ac yn derbyn cefnogaeth briodol lle bo angen.

Ymateb i asesiad o anghenion y boblogaeth: OP.S1, OP.S2, OP.S3, OP.S4, OP.S5, OP.S6, OP.S7, OP.S8

Cyfraniad at Amcanion Lles: R2, R3, R4

Cyfraniad at Ganlyniadau Cenedlaethol: 1.1, 1.2, 1.3, 1.4, 1.5, 1.6, 2.1, 2.2, 2.3, 3.1, 3.4, 4.2, 5.1, 7.2, 8.1

Sut byddwn yn cyflwyno hyn?	Asiantaethau Partner	Dulliau adrodd
<p>Gwasanaethau Cymunedol Bae'r Gorllewin - 'Model Yr Hyn sy'n Bwysig i Mi'</p> <p>Model gorau posib Gwasanaethau Gofal Canolraddol</p> <p>Y Strategaeth ar gyfer Pobl Hŷn yng Nghymru 2013-2023</p> <p>Gofal a chymorth yn y cartref yng Nghymru: Cynllun Strategol pum mlynedd 2017-2022</p> <p>Deddf Gwasanaethau Cymdeithasol a Llesiant (Cymru) 2014</p> <p>Hyfforddiant y Gweithlu Gofal Cymdeithasol Rhanbarthol drwy Ofal Cymdeithasol Cymru</p> <p>Gwerthusiad Hydredol Cordis Bright o Ofal Canolraddol (2017)</p> <p>Adroddiad Galw a Gallu Capita (2017)</p> <p>Cynllun gwaith a ddatblygwyd o argymhellion y gwerthusiad annibynnol uchod a gyflawnwyd gan Cordis Bright ac</p>	<p>Bwrdd Iechyd PABM</p> <p>Gwasanaethau meddyg teulu a gofal sylfaenol</p> <p>Cyngor Bwrdeistref Sirol Pen-y-bont ar Ogwr</p> <p>Cyngor Bwrdeistref Sirol Castell-nedd Port Talbot</p> <p>Cyngor Abertawe</p> <p>Cynghorau Gwirfoddol Cymunedol a'r trydydd sector</p> <p>Darparwyr Gofal Cartref annibynnol</p>	<p>Mesurau perfformiad fel yr adroddwyd drwy Fwrdd Partneriaeth Rhanbarthol Bae'r Gorllewin, y Grŵp Arweinyddiaeth, y Bwrdd Cynllunio a Chyflwyno Gwasanaethau Cymunedol.</p> <p>Is-grwpiau perfformiad</p> <p>Cyfarfodydd fforwm darparwyr lleol</p> <p>Dulliau adrodd am gyllid cenedlaethol/lleol</p> <p>Adroddiadau blynyddol yr awdurdod lleol ac adroddiad blynyddol Bwrdd Iechyd PABM</p> <p>Adroddiadau monitro ar y cyd yr awdurdod lleol a'r bwrdd iechyd</p>

adroddiad am alw a gallu a gyflawnwyd gan Capita.		
---------------------------------------------------	--	--

Camau Gweithredu Allweddol	Amserlenni/cerrig milltir	Adnoddau (gan gynnwys prosiectau'r Gronfa Gofal Integredig)	Ticiwch fel y bo'n briodol		
			IAA	Ataliol	Modelau amgen
Datblygu cynllun cyfathrebu a chynnwys er mwyn sicrhau bod ymgysylltu ystyrion â defnyddwyr gwasanaeth, gofalwyr a defnyddwyr gwasanaeth posib yn y dyfodol, er mwyn esbonio 'Yr hyn sy'n bwysig' yn well i unigolion, gan sicrhau bod adborth yn cael ei gynnwys wrth gynllunio gwasanaethau i gefnogi pobl hŷn i aros yn iach a chael eu cefnogi yn eu cartrefi.	Cynllun cyfathrebu a chynnwys mewn lle erbyn mis Mehefin 2018	Y Gronfa Gofal Integredig			
Ymwneud â chynllunio gweithlu, gan gynnwys y Bwrdd Iechyd, yr awdurdodau lleol a'r trydydd sector, i ddatblygu cynllun sy'n cefnogi gweithlu cynaliadwy ar draws y sector statudol ac annibynnol	Cynllun gweithlu ar waith erbyn mis Mawrth 2019	Cyllidebau gwasanaethau craidd Prosiectau'r sector gwirfoddol/			
Cyllid Gofal Integredig Rhanbarthol i gefnogi datblygu adnodd y Tîm Amlddisgyblaeth ymhellach o fewn cydran Pwynt Mynediad Cyffredin model Gofal Canolraddol Gorau Posib Abertawe a Chastell-nedd Port Talbot. Mae hyn er mwyn mwyafu presenoldeb ac effeithiolrwydd y Tîm Amlddisgyblaeth o fewn Pwynt Mynediad Cyffredin Abertawe a Chastell-nedd Port Talbot, drwy gryfhau'r adnodd staffio i hwyluso mwy o flaenoriaethu a herio wrth y drws blaen.	Cefnogaeth barhaus y Gronfa Gofal Integredig fel a fanylwyd yng nghynigion prosiect y Gronfa Gofal Integredig, ac a gynhwyswyd yng nghytundebau'r Gronfa Gofal Canolraddol a rennir	Cyllid Y Sector Annibynnol Staff traws-sector Amser Cefnogaeth TG Darparwyr annibynnol - cefnogaeth comisiynu a chaffael	✓	✓	✓
Cyllid Gofal Integredig Rhanbarthol i gefnogi gweithio 7 niwrnod ar gyfer	Cefnogaeth				

Camau Gweithredu Allweddol	Amserlenni/cerrig milltir	Adnoddau (gan gynnwys prosiectau'r Gronfa Gofal Integredig)	Ticiwch fel y bo'n briodol		
			IAA	Ataliol	Modelau amgen
<p>cydran y Tîm Clinigol Acíwt o Fodel Gofal Canolraddol Gorau Posib ym Mhen-y-bont ar Ogwr ac Abertawe.</p> <p>Cyflawni gwasanaeth 7 niwrnod cyson ar gyfer Ymateb Clinigol Acíwt ar draws pob Tîm Adnoddau Cymunedol ym Mae'r Gorllewin.</p> <p>Cyflawni model gwasanaeth cynhwysfawr i ddarparu ymyriadau cynnar wedi'u hanelu at atal dirywiad i ddibyniaeth, neu i sicrhau nad yw unrhyw ddirywiad disgwylidig o ran iechyd a lles yn arwain at argyfwng sy'n peryglu rhwydweithiau cefnogi sydd eisoes yn bodoli. Mae hyn yn cefnogi llif cleifion gwell o fewn gofal eilaidd drwy well mynediad at lwybrau eraill.</p>	<p>barhaus y Gronfa Gofal Integredig fel a fanylwyd yng nghynigion prosiect y Gronfa Gofal Integredig, ac a gynhwyswyd yng nghytundebau'r Gronfa Gofal Canolraddol a rennir</p>				
<p>Egluro a mapio argaeledd gwasanaethau sydd eisoes ar gael ar draws sefydliadau statudol, annibynnol a gwirfoddol, i gefnogi pobl yn eu cartrefi eu hunain, gan gynnwys trefniadau a chostau atgyfeirio (i sefydliadau statudol ac unigolion).</p> <p>Gwreiddio Gofal Rhagweledol yn y gwasanaethau craidd, fel y bo'n briodol, ar draws rhanbarth Bae'r Gorllewin.</p> <p>Datblygu a gwella gwasanaeth ar draws y model gwasanaethau Gofal Canolraddol.</p>	<p>Mapio wedi'i gwblhau a bydd y ddogfennaeth ar gael ym mis Mawrth 2019</p>				
<p>Bydd argymhellion cynllun gwaith Gwasanaethau Cymunedol Bae'r Gorllewin a gafwyd o werthusiad annibynnol o wasanaethau canolraddol yn cael eu cyfieithu i'w cyflwyno'n lleol, gan gyfrannu at yr ymagwedd ranbarthol gyffredinol.</p> <p>System Wybodaeth Cyngor Cymunedol Cymru'n treialu system data traws-ddisgyblaeth/wybodaeth i gefnogi gwasanaethau ym Mhen-y-bont ar Ogwr.</p> <p>Cynlluniau cyflwyno a gweithredu lleol.</p>	<p>Gwahanol amserlenni wedi eu priodoli i bob cam gweithredu a adlewyrchir yn y cynllun gwaith uchod</p>				

Camau Gweithredu Allweddol	Amserlenni/cerrig milltir	Adnoddau (gan gynnwys prosiectau'r Gronfa Gofal Integredig)	Ticiwch fel y bo'n briodol		
			IAA	Ataliol	Modelau amgen
Cwblhau'r adroddiad yn dilyn argymhellion gwerthusiad Cydlynwyr Ardaloedd Lleol/Cysylltyddion Cymunedau Lleol ar gyfer y Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol	Mawrth 2018				

Blaenoriaeth Ranbarthol/Canlyniad:		
OP.P2: Datblygu a darparu amrywiaeth o opsiynau o ran llety ar gyfer y dyfodol sy'n ateb y galw ac yn galluogi pobl i fod yn annibynnol am gyhyd â phosib		
Ymateb i asesiad o anghenion y boblogaeth: OP.S1, OP.S4, OP.S5, OP.S8		
Cyfraniad at Amcanion Lles: R4		
Cyfraniad at Ganlyniadau Cenedlaethol: 1.1, 1.2, 1.3, 1.4, 1.5, 1.6, 2.1, 2.2, 2.3, 3.1, 3.3, 4.2, 5.1, 7.2, 8.1		
Sut byddwn yn cyflwyno hyn?	Asiantaethau Partner	Dulliau adrodd
<p>Strategaeth Gomisiynu Bae'r Gorllewin ar gyfer Cartrefi Gofal i Bobl Hŷn</p> <p>Deddf Gwasanaethau Cymdeithasol a Llesiant (Cymru) 2014</p> <p>Y Strategaeth ar gyfer Pobl Hŷn yng Nghymru 2013-2023</p> <p>Fframwaith Ansawdd Rhanbarthol ar gyfer Gofal Preswyl</p> <p>Hyfforddiant Rhanbarthol i'r gweithlu drwy Ofal Cymdeithasol Cymru</p>	<p>Bwrdd Iechyd PABM</p> <p>Cyngor Bwrdeistref Sirol Pen-y-bont ar Ogwr</p> <p>Cyngor Bwrdeistref Sirol Castell-nedd Port Talbot</p> <p>Cyngor Abertawe</p> <p>Gwasanaethau meddyg teulu a gofal sylfaenol</p> <p>Gofal Cymdeithasol Cymru</p> <p>Darparwyr Cartrefi Gofal Lleol a Thai Gofal Ychwanegol (yr awdurdod lleol a'r sector annibynnol)</p> <p>Trydydd Sector</p>	<p>Adrodd am Strategaeth Tai'r awdurdod lleol</p> <p>Cylch adrodd comisiynu</p> <p>Adroddiadau Blynyddol yr Awdurdod Lleol</p> <p>Adroddiad Blynyddol Bwrdd Iechyd PABM</p> <p>Adroddiadau monitro ar y cyd yr awdurdod lleol a'r bwrdd iechyd</p>

Gofal a Chymorth yn y Cartref yng Nghymru Cynllun strategol dros bum mlynedd 2017-2022		
-------------------------------------------------------------------------------------------	--	--

Camau Gweithredu Allweddol	Amserlenni/cerrig milltir	Adnoddau (gan gynnwys prosiectau'r Gronfa Gofal Integredig)	Ticiwch fel y bo'n briodol		
			IAA	Ataliol	Modelau amgen
Mapio'r lle sydd ar gael ar hyn o bryd o ran lle, y ddeiliadaeth gyfartalog a lefel y ddarpariaeth e.e. gofal ychwanegol, lle, preswyl, nyrsio a dementia	Cwblhau mapio erbyn mis Mawrth 2019	Cefnogaeth weinyddol Amser staff y trydydd sector/Bwrdd Iechyd PABM/awdurdodau lleol/sector annibynnol	✓	✓	✓
Datblygu trefniadau strategol i ddefnyddio cyllid cyfalaf gofal integredig, rhannu cynlluniau ar gyfer adeiladau/addasiadau newydd ynghyd â'r lle sydd eisoes ar gael ar draws y gwasanaethau iechyd, tai a gwasanaethau cymdeithasol Sicrhau bod adeiladau newydd yn addas at y diben am fod gan y boblogaeth hŷn anghenion mwy cymhleth	Mae hyn yn cysylltu ag adran Iechyd a Thai'r Cynllun Ardal				
Gweithredu opsiynau y cytunwyd arnynt i alluogi datblygiad cronfa a rennir ar gyfer darparu cartrefi gofal, gyda'r nod o sefydlogi'r farchnad yn ôl gofynion Llywodraeth Cymru.	Cytundeb dros dro ar waith erbyn mis Ebrill 2018				
Mae'r Gronfa Gofal Integredig ranbarthol yn cael ei defnyddio i ddarparu 2 wely Gofal Canolraddol mewn cartref nyrsio yng Nghastell-nedd Port Talbot. Mae hyn yn caniatáu i gleifion bregus a hen dderbyn gofal	Mae'n gofyn am Gefnogaeth barhaus y Gronfa	Cyngor Bwrdeistref Sirol Castell-nedd Port Talbot/Bwrdd			

Camau Gweithredu Allweddol	Amserlenni/cerrig milltir	Adnoddau (gan gynnwys prosiectau'r Gronfa Gofal Integredig)	Ticiwch fel y bo'n briodol		
			IAA	Ataliol	Modelau amgen
meddygol gan y Tîm Adnoddau Cymunedol, lle mae angen amgylchedd gofal 24 awr. Mae hyn yn osgoi'r angen am fynd i'r ysbyty ac yn gweld dinasyddion yn dychwelyd i'w cartrefi eu hunain yng Nghastell-nedd Port Talbot.	Gofal Integredig fel a fanylwyd yng nghynigion prosiect y Gronfa Gofal Integredig, ac a gynhwyswyd yng nghytundebau'r Gronfa Gofal Canolraddol a rennir	lechyd PABM			

Blaenoriaeth Ranbarthol/Canlyniad:		
OP.P3: Datblygu cydnerthu a chydlyniant cymunedol er mwyn mynd i'r afael ag unigedd cymdeithasol mewn ardaloedd y mae pobl hŷn yn byw ynddynt		
Ymateb i anghenion PNA: OP.S1, OP.S2, OP.S3, OP.S5, OP.S6, OP.S7, OP.S8		
Cyfraniad at Amcanion Lles: R2, R4		
Cyfraniad at Ganlyniadau Cenedlaethol: 1.1, 1.2, 1.3, 1.4, 1.5, 1.6, 2.1, 2.2, 2.3, 3.1, 3.4, 4.2, 5.1, 5.2, 6.1, 6.2, 7.1, 7.2		
Sut byddwn yn cyflwyno hyn?	Asiantaethau Partner	Dulliau adrodd
Y Strategaeth ar gyfer Pobl Hŷn yng Nghymru 2013-2023 Deddf Gwasanaethau Cymdeithasol a Llesiant (Cymru) 2014 Gofal a Chymorth yn y Cartref yng Nghymru	Cyngor Bwrdeistref Sirol Pen-y-bont ar Ogwr Cyngor Bwrdeistref Sirol Castell-nedd Port Talbot Cyngor Abertawe Cyngorau Gwirfoddol Cymunedol	Adrodd am y Gronfa Gofal Integredig - mae cyllid tymor byr y trydydd sector a'r gymuned yn cynnwys prosiectau er mwyn mynd i'r afael ag unigedd Adroddiadau Blynyddol yr Awdurdod Lleol

Cynllun strategol dros bum mlynedd 2017-2022	Trydydd Sector Grwpiau Cymunedol (Ffydd/synhwyrdd/cyn-filwyr/Sefydliad y Merched etc.) Gwasanaethau hamdden lleol Llyfrgelloedd Cyngor Celfyddydau Cynlluniau mentrau cymdeithasol lleol sy'n mynd i'r afael ag unigedd Sefydliadau gofalwyr Cludiant Cyhoeddus	a'r Bwrdd Iechyd
----------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------

Camau Gweithredu Allweddol	Amserlenni/cerrig milltir	Adnoddau (gan gynnwys prosiectau'r Gronfa Gofal Integredig)	Ticiwch fel y bo'n briodol		
			IAA	Ataliol	Modelau amgen
<p>Archwilio'r cyfle i ddatblygu strategaeth ranbarthol ar gyfer gwasanaethau ataliol sy'n cefnogi cynladwyedd tymor hir. Dylai hyn gynnwys prosiectau/cynlluniau sy'n cynnig cefnogaeth er mwyn mynd i'r afael ag unigedd cymdeithasol ac unigrwydd drwy gynnig y canlynol (ond heb fod yn gyfyngedig iddynt):</p> <ul style="list-style-type: none"> - Cyfleoedd yn ystod y dydd yn y gymuned - Technoleg gynorthwyol i gadw pobl yn ddiogel yn eu cymunedau - Addasiadau ymateb cyflym i gynnal annibyniaeth yn eu cymunedau - Cynlluniau cyfeillio - Cyfleoedd i ddatblygu a gwella cydlyniant cymunedol gan 	Cytundeb i weithio tuag at hyn	Cydlynwyr y trydydd sector Darparwyr y trydydd sector Prosiectau a ariennir gan y Gronfa Gofal Integredig	✓	✓	✓

Camau Gweithredu Allweddol	Amserlenni/cerrig milltir	Adnoddau (gan gynnwys prosiectau'r Gronfa Gofal Integredig)	Ticiwch fel y bo'n briodol		
			IAA	Ataliol	Modelau amgen
gynnwys hyrwyddo gwaith rhwng y cenedlaethau					

Blaenoriaeth Ranbarthol/Canlyniad:**OP.P4:** Datblygu model optimwm ar gyfer gwasanaethau iechyd meddwl pobl hŷn (gan gynnwys cydrannau perthnasol Cynllun/Strategaeth Dementia Cymru Gyfan Llywodraeth Cymru)**Ymateb i asesiad o anghenion y boblogaeth:** OP.S1, OP.S2 OP.S3, OP.S5, OP.S6, OP.S8**Cyfraniad at Amcanion Lles:** R3, R4**Cyfraniad at Ganlyniadau Cenedlaethol:** 1.1, 1.2, 1.3, 1.4, 1.5, 1.6, 2.1, 2.2, 2.3, 4.1, 4.2, 5.1, 5.2, 6.2, 7.4, 8.1

Sut byddwn yn cyflwyno hyn?	Asiantaethau Partner	Dulliau adrodd
Bwrdd Comisiynu Anableddau Dysgu/Iechyd Meddwl Bwrdd Iechyd PABM	Bwrdd Iechyd PABM Cyngor Bwrdeistref Sirol Pen-y-bont ar Ogwr Cyngor Bwrdeistref Sirol Castell-nedd Port Talbot Cyngor Abertawe	Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol Grŵp Arweinyddiaeth Bae'r Gorllewin Bwrdd Comisiynu Anableddau Dysgu/Iechyd Meddwl Bwrdd Iechyd PABM

Camau Gweithredu Allweddol	Amserlenni/cerrig milltir	Adnoddau (gan gynnwys prosiectau'r Gronfa Gofal Integredig)	Ticiwch fel y bo'n briodol		
			IAA	Ataliol	Modelau amgen
Sefydlu grŵp a chylch gorchwyl i ddatblygu model optimwm ar gyfer Gwasanaethau Iechyd Meddwl Pobl Hŷn	Ebrill 2018	DD/B			✓
Datblygu model optimwm drafft ar gyfer Gwasanaethau Iechyd Meddwl Pobl Hŷn	Mai 2018				
Datblygu cynllun gweithredu ar gyfer model optimwm drafft ar gyfer Gwasanaethau Iechyd Meddwl Pobl Hŷn	Mehefin 2018				

Plant a Phobl Ifanc

Blaenoriaeth Ranbarthol/Canlyniad:

CYP.P1: Datblygu gwell amrywiaeth o wasanaethau i bob plentyn ag anawsterau emosiynol a phroblemau o ran lles neu iechyd meddwl, gan gynnwys trawsnewid ac un pwynt mynediad at wasanaethau

Ymateb i asesiad o anghenion y boblogaeth: CYP.S2, CYP.S3, CYP.S5, CYP.S6

Cyfraniad at Amcanion Lles: R1, R3

Cyfraniad at Ganlyniadau Cenedlaethol: 1.1, 1.4, 1.5, 1.6, 2.2, 2.3, 3.1, 3.2, 3.3, 4.1, 4.2, 5.1, 5.2, 7.2, 7.3, 7.4, 8.1

Sut byddwn yn cyflwyno hyn?	Asiantaethau Partner	Dulliau adrodd
Bwrdd Prosiect Gwasanaethau i Blant	Bwrdd Iechyd PABM Cyngor Bwrdeistref Sirol Pen-y-bont ar Ogwr Cyngor Bwrdeistref Sirol Castell-nedd Port Talbot Cyngor Abertawe	Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol Grŵp Arweinyddiaeth Bae'r Gorllewin Tîm Rhaglen Bae'r Gorllewin Grŵp Penaethiaid Gwasanaethau i Blant Bae'r Gorllewin

Camau Gweithredu Allweddol	Amserlenni/cerrig milltir	Adnoddau (gan gynnwys prosiectau'r Gronfa Gofal Integredig)	Ticiwch fel y bo'n briodol		
			IAA	Ataliol	Modelau amgen
Gwasanaeth Datblygiad Niwrolegol: Cyflwyno llwybr a phecyn gwybodaeth newydd ar gyfer y Gwasanaeth Datblygiad Niwrolegol ar draws Bae'r Gorllewin Ehangu'r Gwasanaethau Datblygiad Niwrolegol Cyflawni a chynnal targed 26 wythnos (LIC) ar gyfer asesiadau	Ebrill - Mehefin 2018 Gorffennaf 2018 O 1 Ebrill 2018		✓	✓	

Camau Gweithredu Allweddol	Amserlenni/cerrig milltir	Adnoddau (gan gynnwys prosiectau'r Gronfa Gofal Integredig)	Ticiwch fel y bo'n briodol		
			IAA	Atalol	Modelau amgen
<p>Gwasanaethau Iechyd Meddwl Plant a Phobl Ifanc (GIMPPH): Cyflawni cynllun cyflwyno GIMPPH Cyflawni a chynnal targedau Llywodraeth Cymru ar gyfer amserau mynediad at GIMPPH arbenigol</p>	Cyfeirio at y cynllun ar gyfer dyddiadau o 1 Ebrill ymlaen	Cronfa Gofal Integredig 18/19 o ran darpariaeth ar gyfer 3 swyddog cyswllt	✓	✓	
Gwasanaeth Awtistiaeth Integredig NEWYDD - Cyfeiriwch at y Bennod Anabledd Dysgu ac Awtistiaeth am fanylion					
Datblygu MAPSS, tîm amlddisgyblaeth sy'n bwriadu helpu plant â salwch meddwl ac anawsterau emosiynol ac ymddygiadol, neu sydd mewn perygl o'u cael, drwy ddarparu cefnogaeth arbenigol ar gyfer lleoliadau.	Mawrth 2019	Cronfa Gofal Integredig 17/18 Cronfa Gofal Integredig 18/19		✓	✓
Prosiect Reflect: Nod y prosiect hwn yw cefnogi menywod ag o leiaf un plentyn sydd wedi bod mewn gofal. Mae'n ymwneud â gweithio gyda theuluoedd o ran penderfyniadau cynllunio teulu wrth weithio gyda hwy i fod yn rheini sy'n fwy gwydn, gyda'r nod o sicrhau llwyddiant wrth fagu plant yn y dyfodol.	Mawrth 2019	Cyllid Llywodraeth Cymru ar gyfer Reflect Castell-nedd Port Talbot ac Abertawe Cyllid Pen-y-bont ar Ogwr (ar wahân)		✓	✓

Blaenoriaeth Ranbarthol/Canlyniad:**CYP.P2:** Datblygu trefniadau amlasiantaeth cadarn ar gyfer plant ag anghenion cymhleth**Ymateb i asesiad o anghenion y boblogaeth:** CYP.S4, CYP.S5, CYP.S7, CYP.S8**Cyfraniad at Amcanion Lles:** R1, R2, R3**Cyfraniad at Ganlyniadau Cenedlaethol:** 1.1, 1.4, 1.5, 1.6, 2.2, 2.3, 3.1, 3.2, 3.3, 4.1, 4.2, 5.1, 5.2, 7.2, 7.3, 7.4, 8.1

Sut byddwn yn cyflwyno hyn?	Asiantaethau Partner	Dulliau adrodd
Cyflwyno'r rhaglen Comisiynu ar gyfer Anghenion Cymhleth	Bwrdd Iechyd PABM Cyngor Bwrdeistref Sirol Pen-y-bont ar Ogwr Cyngor Bwrdeistref Sirol Castell-nedd Port Talbot Cyngor Abertawe	Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol Grŵp Arweinyddiaeth Bae'r Gorllewin Tîm Rhaglen Bae'r Gorllewin Grŵp Penaethiaid Gwasanaethau i Blant Bae'r Gorllewin Bwrdd Rhaglen Comisiynu ar gyfer Anghenion Cymhleth

Camau Gweithredu Allweddol	Amserlenni/cerrig milltir	Adnoddau (gan gynnwys prosiectau'r Gronfa Gofal Integredig)	Ticiwch fel y bo'n briodol		
			IAA	Ataliol	Modelau amgen
Comisiynu ar gyfer Plant ag Anghenion Cymhleth sy'n canolbwyntio ar ganlyniadau: Cwblhau Aseidiadau ar gyfer Plant ag Anghenion Cymhleth sy'n canolbwyntio ar ganlyniadau	Ebrill 2017 – Mawrth 2019	Y Gronfa Gofal Integredig 18/19			✓

Iechyd Meddwl

Blaenoriaeth Ranbarthol/Canlyniad:

MH.P1: Dechrau gweithredu'r model optimwm cytunedig ar gyfer gwasanaethau iechyd meddwl i oedolion, fel a amlinellwyd yn Fframwaith Strategol ar gyfer Oedolion â Phroblemau Iechyd Meddwl Bae'r Gorllewin

Ymateb i asesiad o anghenion y boblogaeth: MH.S1, MH.S3, MH.S5, MH.S6, MH.S7

Cyfraniad at Amcanion Lles: R2, R3, R4

Cyfraniad at Ganlyniadau Cenedlaethol: 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8

Sut byddwn yn cyflwyno hyn?	Asiantaethau Partner	Dulliau adrodd
Rhoi'r Fframwaith Strategol ar gyfer Iechyd Meddwl ar waith	Bwrdd Iechyd PABM Cyngor Bwrdeistref Sirol Pen-y-bont ar Ogwr Cyngor Bwrdeistref Sirol Castell-nedd Port Talbot Cyngor Abertawe Trydydd sector/sector preifat	Llywodraethu Bae'r Gorllewin - Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol Bwrdd Comisiynu Iechyd Meddwl ac Anableddau Dysgu

Camau Gweithredu Allweddol	Amserlenni/cerrig milltir	Adnoddau (gan gynnwys prosiectau'r Gronfa Gofal Integredig)	Ticiwch fel y bo'n briodol		
			IAA	Ataliol	Modelau amgen
Cytuno ar y fframwaith strategol terfynol ar gyfer gwasanaethau iechyd meddwl i oedolion	Ebrill 2018	Y Gronfa Gofal Integredig 18/19		✓	✓
Cytuno ar gynllun rhoi ar waith ar gyfer model newydd o wasanaethau iechyd meddwl i oedolion	Ebrill 2018				
Gweithredu model newydd ar gyfer gwasanaethau iechyd meddwl i oedolion	O fis Ebrill 2018				

Paratoi cynnig rheoli prosiectau i'w gyflwyno i ddyraniad Cronfa Gofal Integredig 18/19	Ebrill 2018				
Blaenoriaeth Ranbarthol/Canlyniad:					
MH.P2: Sicrhau bod lleoliadau ar gyfer pobl ag anghenion cymhleth yn effeithiol, yn seiliedig ar ganlyniadau ac yn addas					
Ymateb i asesiad o anghenion y boblogaeth: MH.S1, MH.S3, MH.S4, MH.S5, MH.S6, MH.S7					
Cyfraniad at Amcanion Lles: R2, R3, R4					
Cyfraniad at Ganlyniadau Cenedlaethol: 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8					
Sut byddwn yn cyflwyno hyn?	Asiantaethau Partner			Dulliau adrodd	
Cyflwyno Rhaglen Gomisiynu ar gyfer Gofal Cymhleth Bae'r Gorllewin Rhoi'r Fframwaith Strategol ar gyfer lechyd Meddwl ar waith	Bwrdd lechyd PABM Cyngor Bwrdeistref Sirol Pen-y-bont ar Ogwr Cyngor Bwrdeistref Sirol Castell-nedd Port Talbot Cyngor Abertawe Trydydd sector Sector preifat			Llywodraethu Bae'r Gorllewin - Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol	

Camau Gweithredu Allweddol	Amserlenni/cerrig milltir	Adnoddau (gan gynnwys prosiectau'r Gronfa Gofal Integredig)	Ticiwch fel y bo'n briodol		
			IAA	Ataliol	Modelau amgen
Cwblhau Adolygiadau Comisiynu sy'n Canolbwyntio ar Ganlyniadau: Oedolion ag Anghenion Cymhleth	Medi 2014 tan Fawrth 2019	Prosiect Y Gronfa Gofal Integredig			✓
Cwblhau Adolygiadau Comisiynu sy'n Canolbwyntio ar Ganlyniadau: Plant ag Anghenion Cymhleth	Medi 2017 tan Fawrth 2019	Rhaglen Gomisiynu ar gyfer Gofal Cymhleth			✓

Darparu gwasanaeth brocera ar gyfer unigolion â phroblemau iechyd meddwl ac anableddau dysgu sy'n gofyn am leoliadau preswyl a nyrsio	Medi 2014 tan Fawrth 2019			
Datblygu model optimwm ar gyfer comisiynu gofal i unigolion â phroblemau iechyd meddwl ac anableddau dysgu (Gwreiddio'r Adolygiadau Comisiynu sy'n Canolbwyntio ar Ganlyniadau)	Ebrill 2017 tan Fawrth 2019			✓
Datblygu Fframwaith Byw â Chymorth Rhanbarthol	Ionawr 2018 tan Fawrth 2019			
Rhoi'r Fframwaith Iechyd a Gofal Cymdeithasol Integredig Cenedlaethol ar gyfer Unigolion â phroblemau Iechyd Meddwl ac Anableddau Dysgu ar waith	Hydref 2016 tan Fawrth 2019 (parhaus)			
Datblygu matrices cyllid ar gyfer rhannu pecynnau gofal ar y cyd ar gyfer problemau iechyd meddwl ac anableddau dysgu.	Ebrill 2017 tan Fawrth 2017			
Datblygu cynllun rhoi ar waith ar gyfer y Fframwaith Strategol Iechyd Meddwl	O fis Ionawr 2018			

Anabledd Dysgu

Blaenoriaeth Ranbarthol/Canlyniad:

LD.P1. Datblygu modelau gofal, lle nad yw oed o bwys, sy'n seiliedig ar y person, er mwyn sicrhau atal ac ymyrryd yn gynnar drwy wasanaethau amlddisgyblaeth drwy ailfodelu gwasanaethau i ffwrdd o ofal sy'n seiliedig ar y sefydliad, i wasanaethau sy'n seiliedig ar y gymuned.

Ymateb i asesiad o anghenion y boblogaeth: LD.S1, LD.S2, LD.S3, LD.S5, LD.S6

Cyfraniad at Amcanion Lles: R1, R2, R3, R4

Cyfraniad at Ganlyniadau Cenedlaethol: 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8

Sut byddwn yn cyflwyno hyn?	Asiantaethau Partner	Dulliau adrodd
Cyflwyno Rhaglen Comisiynu ar gyfer Gofal Cymhleth Bae'r Gorllewin	Bwrdd Iechyd PABM Cyngor Bwrdeistref Sirol Pen-y-bont ar Ogwr Cyngor Bwrdeistref Sirol Castell-nedd Port Talbot Cyngor Abertawe Trydydd sector	Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol

Camau Gweithredu Allweddol	Amserlenni/cerrig milltir	Adnoddau (gan gynnwys prosiectau'r Gronfa Gofal Integredig)	Ticiwch fel y bo'n briodol		
			IAA	Ataliol	Modelau amgen
Cwblhau Adolygiadau Comisiynu sy'n Canolbwyntio ar Ganlyniadau: Oedolion ag Anghenion Cymhleth	Medi 2014 tan Fawrth 2019	Prosiect Y Gronfa Gofal Integredig Rhaglen Gomisiynu ar gyfer Gofal			✓

Camau Gweithredu Allweddol	Amserlenni/cerrig milltir	Adnoddau (gan gynnwys prosiectau'r Gronfa Gofal Integredig)	Ticiwch fel y bo'n briodol		
			IAA	Ataliol	Modelau amgen
Cwblhau Adolygiadau Comisiynu sy'n Canolbwyntio ar Ganlyniadau: Plant ag Anghenion Cymhleth	Medi 2017 tan Fawrth 2019	Cymhleth Cronfa Gofal Integredig 2018/2019			
Darparu gwasanaeth brocera ar gyfer unigolion â phroblemau iechyd meddwl ac anableddau dysgu sy'n gofyn am leoliadau preswyl a nyrsio	Medi 2014 tan Fawrth 2019				✓
Datblygu model optimwm ar gyfer comisiynu gofal i unigolion â phroblemau iechyd meddwl ac anableddau dysgu (Gwreiddio'r Adolygiadau Comisiynu sy'n Canolbwyntio ar Ganlyniadau)	Ebrill 2017 tan Fawrth 2019				
Datblygu Fframwaith Byw â Chymorth Rhanbarthol	Ionawr 2018 tan Fawrth 2019				✓
Rhoi'r Fframwaith Iechyd a Gofal Cymdeithasol Integredig Cenedlaethol ar gyfer Unigolion â phroblemau Iechyd Meddwl ac Anableddau Dysgu ar waith	Hydref 2016 tan Fawrth 2019 (parhaus)				
Datblygu matrices cyllid ar gyfer rhannu pecynnau gofal ar y cyd ar gyfer iechyd meddwl ac anableddau dysgu.	Ebrill 2017 – Mawrth 2018				
Datblygu Fframwaith Strategol ar gyfer Anableddau Dysgu	O fis Ionawr 2018				
Cyflwyno Rhaglen Gomisiynu ar gyfer Gofal Cymhleth Bae'r Gorllewin	Medi 2014 tan Fawrth 2019				
Datblygu Gwasanaeth Awtistiaeth Integredig ar gyfer rhanbarth Bae'r Gorllewin sy'n seiliedig ar fodel cenedlaethol y Gwasanaeth Awtistiaeth Integredig	Medi 17 tan Hydref 18		Cronfa Gofal Integredig 17/18 – 20/21	✓	✓

Camau Gweithredu Allweddol	Amserlenni/cerrig milltir	Adnoddau (gan gynnwys prosiectau'r Gronfa Gofal Integredig)	Ticiwch fel y bo'n briodol		
			IAA	Ataliol	Modelau amgen
Lansio'r Gwasanaeth Awtistiaeth Integredig ar gyfer rhanbarth Bae'r Gorllewin, yn unol â'r model cenedlaethol.	Tachwedd 2018				

Awtistiaeth

Blaenoriaeth Ranbarthol/Canlyniad:

LD.P1: Datblygu modelau gofal, lle nad yw oed o bwys, sy'n seiliedig ar y person, er mwyn sicrhau atal ac ymyrryd yn gynnar drwy wasanaethau amlddisgyblaeth drwy ailfodelu gwasanaethau i ffwrdd o ofal sy'n seiliedig ar y sefydliad, i wasanaethau sy'n seiliedig ar y gymuned.

Ymateb i asesiad o anghenion y boblogaeth: LD.S1, LD.S2, LD.S3, LD.S5, LD.S6

Cyfraniad at Amcanion Lles: R1, R2, R3, R4

Cyfraniad at Ganlyniadau Cenedlaethol: 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8

Sut byddwn yn cyflwyno hyn?	Asiantaethau Partner	Dulliau adrodd
<p>Cynllun Gweithredu Strategol Cenedlaethol Anhwylderau'r Sbectrwm Awtistig</p> <p>Cynllun Cyflawni Cenedlaethol Anhwylderau'r Sbectrwm Awtistig: 2016-2020</p> <p>Arweiniad y Gwasanaeth Awtistiaeth Integredig Cenedlaethol</p>	<p>Bwrdd Iechyd PABM</p> <p>Cyngor Bwrdeistref Sirol Pen-y-bont ar Ogwr</p> <p>Cyngor Bwrdeistref Sirol Castell-nedd Port Talbot</p> <p>Cyngor Abertawe</p> <p>Trydydd sector</p>	<p>Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol</p> <p>Grŵp Strategaeth Rhanbarthol Anhwylderau'r Sbectrwm Awtistig</p>

Camau Gweithredu Allweddol	Amserlenni/cerrig milltir	Adnoddau (gan gynnwys prosiectau'r Gronfa Gofal Integredig)	Ticiwch fel y bo'n briodol		
			IAA	Ataliol	Modelau amgen
Datblygu Gwasanaeth Awtistiaeth Integredig ar gyfer rhanbarth Bae'r Gorllewin sy'n seiliedig ar fodel cenedlaethol y Gwasanaeth Awtistiaeth Integredig	Medi 17 tan Hydref 18	Cronfa Gofal Integredig 17/18	✓	✓	✓
Lansio'r Gwasanaeth Awtistiaeth Integredig ar gyfer rhanbarth Bae'r Gorllewin, yn unol â'r model cenedlaethol.	Tachwedd 2018				

Thema Drawsbynciol - Gofalwyr

Blaenoriaeth Ranbarthol/Canlyniad:		
CA.P1: Sicrhau bod y gwaith yn parhau i hyrwyddo cydnabod pob gofalwr yn gynnar fel eu bod yn cael eu cyfeirio i wybodaeth a chefnogaeth yn brydlon		
Ymateb i asesiad o anghenion y boblogaeth: CA.S2		
Cyfraniad at Amcanion Lles: R1, R2, R3, R4, R5, R6		
Cyfraniad at Ganlyniadau Cenedlaethol: 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7		
Sut byddwn yn cyflwyno hyn?	Asiantaethau Partner	Dulliau adrodd
Cynllun Gweithredu Partneriaeth Gofalwyr Newydd 2018/19 Strategaethau/Cynlluniau Gofalwyr Awdurdodau Lleol Cynllun Pontio Gwerthfawrogi Gofalwyr	Bwrdd Iechyd PABM Cyngor Bwrdeistref Sirol Pen-y-bont ar Ogwr Cyngor Bwrdeistref Sirol Castell-nedd Port Talbot Cyngor Abertawe	Bwrdd Partneriaeth Gofalwyr Bae'r Gorllewin Systemau adrodd sefydliad partneriaeth gofalwyr unigol Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol Bae'r

	Canolfan Ofalwyr Pen-y-bont ar Ogwr Gwasanaeth Gofalwyr CNPT Canolfan Gofalwyr Abertawe Prosiectau gofalwyr ifanc Sefydliadau'r trydydd sector	Gorllewin			
Camau Gweithredu Allweddol	Amserlenni/cerrig milltir	Adnoddau (gan gynnwys prosiectau'r Gronfa Gofal Integredig)	Ticiwch fel y bo'n briodol		
			IAA	Ataliol	Modelau amgen
Asiantaethau partner i sicrhau bod y rhaglen e-ddysgu i ofalwyr ar gael i staff	<i>O fis Ebrill 2018</i>	Arian Pontio LIC 17/18 Y Gronfa Gofal Integredig Cyllid arall		✓	
Prosiectau ysgolion i adnabod gofalwyr ifanc mewn addysg gynradd, uwchradd a thrydyddol	<i>Parhaus - Angen cyllid o fis Ebrill 2018</i>		✓	✓	✓
Cynnal Canolfan Ofalwyr/Cefnogaeth gwasanaeth i ofal sylfaenol	<i>Parhaus - Angen cyllid o fis Ebrill 2018</i>		✓	✓	✓

Blaenoriaeth Ranbarthol/Canlyniad: Dyma'r ail flaenoriaeth allweddol sydd wedi'i chynnwys dan adran 3 uchod:

CA.P2: Datblygu a pharhau i ddarparu gwybodaeth, cyngor, cymorth a chefnogaeth i bob gofalwr, gan eu galluogi i wneud penderfyniadau gwybodus a chynnal eu hiechyd a'u lles eu hunain

Ymateb i asesiad o anghenion y boblogaeth: CA.S1, SI.S9

Cyfraniad at Amcanion Lles: R1, R2, R3, R4, R5, R6

Cyfraniad at Ganlyniadau Cenedlaethol: 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7

Sut byddwn yn cyflwyno hyn?	Asiantaethau Partner	Dulliau adrodd
<p>Cynllun Gweithredu Partneriaeth Gofalwyr Newydd 2018/19</p> <p>Strategaethau/Cynlluniau Gofalwyr Awdurdodau Lleol</p>	<p>Bwrdd Iechyd PABM</p> <p>Cyngor Bwrdeistref Sirol Pen-y-bont ar Ogwr</p> <p>Cyngor Bwrdeistref Sirol Castell-nedd Port Talbot</p> <p>Cyngor Abertawe</p> <p>Canolfan Gofalwyr Pen-y-bont ar Ogwr</p> <p>Gwasanaeth Gofalwyr CNPT</p> <p>Canolfan Gofalwyr Abertawe</p> <p>Prosiectau gofalwyr ifanc</p> <p>Sefydliadau'r trydydd sector</p>	<p>Bwrdd Partneriaeth Gofalwyr Bae'r Gorllewin</p> <p>Systemau adrodd sefydliad partneriaeth gofalwyr unigol</p> <p>Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol Bae'r Gorllewin</p>

Camau Gweithredu Allweddol	Amserlenni/cerrig milltir	Adnoddau (gan gynnwys prosiectau'r Gronfa Gofal Integredig)	Ticiwch fel y bo'n briodol		
			IAA	Ataliol	Modelau amgen
Hyrwyddo canolfannau/gwasanaethau gofalwyr fel ffynhonnell gwybodaeth, cyngor a chefnogaeth, gan gynnwys gweithgareddau i ofalwyr	Parhaus - <u>Angen cyllid o fis Ebrill 18</u>	<i>Cronfa Bontio CLG LIC 17/18</i>	✓	✓	✓
Parhau â phrosiectau Canolfan Ofalwyr/gwybodaeth am wasanaethau mewn ysbytai lleol		<i>Cronfa Bontio LIC 17/18</i>	✓	✓	✓

Llunio a dosbarthu gwybodaeth i ofalwyr (e.e. pecyn ar gyfer yr ysbyty) a gofalwyr ifanc		<i>Cyllid arall</i>			
Hyrwyddo Prosiectau Gofalwyr Ifanc fel ffynhonnell gwybodaeth, cyngor a chefnogaeth, gan gynnwys gweithgareddau i ofalwyr ifanc			✓	✓	
Gweithio'n rhagweithiol i nodi a chefnogi gofalwyr 'cudd', er enghraifft gofalwyr o gymunedau lleiafrifoedd ethnig a du, gofalwyr sy'n rhieni, gofalwyr iechyd meddwl etc. yn ardal Bae'r Gorllewin			✓	✓	✓

Blaenoriaeth Ranbarthol/Canlyniad: Dyma'r drydedd flaenoriaeth allweddol sydd wedi'i chynnwys dan adran 3 uchod:

CA.P3: Cydgynhyrchu â phob gofalwr ar sail unigol a strategol fel bod ei gyfraniad yn cael ei gydnabod a bod ei lais yn cael ei glywed.

Ymateb i asesiad o anghenion y boblogaeth: CA.S3, OP.S3

Cyfraniad at Amcanion Lles: R1, R2, R3, R4, R5, R6

Cyfraniad at Ganlyniadau Cenedlaethol: 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7

Sut byddwn yn cyflwyno hyn?	Asiantaethau Partner	Dulliau adrodd			
<p>Cynllun Gweithredu Partneriaeth Gofalwyr Newydd 2018/19</p> <p>Strategaethau/Cynlluniau Gofalwyr Awdurdodau Lleol</p>	<p>Bwrdd Iechyd PABM</p> <p>Cyngor Bwrdeistref Sirol Pen-y-bont ar Ogwr</p> <p>Cyngor Bwrdeistref Sirol Castell-nedd Port Talbot</p> <p>Cyngor Abertawe</p> <p>Canolfan Gofalwyr Pen-y-bont ar Ogwr</p> <p>Gwasanaeth Gofalwyr CNPT</p> <p>Canolfan Gofalwyr Abertawe</p> <p>Prosiectau gofalwyr ifanc</p> <p>Sefydliadau'r trydydd sector</p>	<p>Bwrdd Partneriaeth Gofalwyr Bae'r Gorllewin</p> <p>Systemau adrodd sefydliad partneriaeth gofalwyr unigol</p> <p>Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol Bae'r Gorllewin</p>			
Camau Gweithredu Allweddol	Amserlenni/cerrig milltir	Adnoddau (gan gynnwys prosiectau'r Gronfa Gofal Integredig)	Ticiwch fel y bo'n briodol		
			IAA	Ataliol	Modelau amgen
<p>Parhau i gynyddu ymwybyddiaeth o hawliau gofalwyr (gan gynnwys Aseiad Gofalwyr) sy'n codi o Ddeddf Gwasanaethau Cymdeithasol a Llesiant (Cymru) 2014</p>	<p>Parhaus</p>	<p><i>Cronfa Bontio LIC 17/18</i></p>	<p>✓</p>	<p>✓</p>	<p>✓</p>
<p>Darparu cyfleoedd i ofalwyr a gofalwyr ifanc gwrdd mewn digwyddiadau cynnwys</p>	<p>Parhaus - Angen cyllid o fis Ebrill 18</p>				

Hyrwyddo cyfleoedd i ofalwyr gyfranogi'n gydgyhyrchiol ar lefel strategol gyda sefydliadau iechyd, awdurdodau lleol a'r trydydd sector.	Parhaus		✓	✓	✓
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------	--	---	---	---

Atodiadau

Atodiad 1 - Dangosyddion Canlyniadau Cenedlaethol

Ystyr lles	Canlyniadau llesiant cenedlaethol
1. Sicrhau hawliau a hawliadau. Hefyd i oedolion: Rheolaeth dros fywyd o ddydd i ddydd	<p>1.1 Rwy'n gwybod ac yn deall pa ofal, cefnogaeth a chyfleoedd sydd ar gael ac yn defnyddio'r rhain i'm helpu i gyflawni fy lles.</p> <p>1.2 Gallaf gael gafael ar yr wybodaeth iawn pan fydd ei hangen arnaf, yn y ffordd rwy'n dymuno'i chael, a'i defnyddio i reoli a gwella fy lles.</p> <p>1.3 Caf fy nhrin ag urddas a pharch ac rwy'n trin eraill yn yr un ffordd.</p> <p>1.4 Clywir fy llais a gwrandewir arnaf.</p> <p>1.5 Ystyrir fy amgylchiadau unigol.</p> <p>1.6 Rwy'n siarad drosaf fi fy hun ac yn cyfrannu at y penderfyniadau sy'n effeithio ar fy mywyd, neu mae gen i rywun sy'n gallu gwneud hynny drosaf.</p>
2. Iechyd meddwl a chorfforol a lles emosiynol. Hefyd i blant: Datblygiad corfforol, deallusol, emosiynol, cymdeithasol ac ymddygiadol	<p>2.1 Rwy'n iach ac yn actif ac rwy'n gwneud pethau i gadw fy hun yn iach.</p> <p>2.2 Rwy'n hapus ac rwy'n gwneud y pethau sy'n fy ngwneud yn hapus.</p> <p>2.3 Rwy'n cael y gofal a'r gefnogaeth iawn, mor gynnar â phosib.</p>
3. Amddiffyn rhag camdriniaeth ac esgeulustod	<p>3.1 Rwy'n ddiogel ac yn cael fy amddiffyn rhag camdriniaeth ac esgeulustod.</p> <p>3.2 Caf fy nghefnogi i amddiffyn y bobl sydd o bwys i mi rhag camdriniaeth ac esgeulustod.</p> <p>3.3 Rwy'n wybodus ynghylch sut i fynegi fy mhryderon.</p>
4. Addysg, hyfforddiant a hamdden	<p>4.1 Gallaf ddysgu a datblygu i fy mhotensial llawn.</p> <p>4.2 Rwy'n gwneud y pethau sydd o bwys i mi.</p>
5. Perthnasoedd domestig, teuluol a phersonol	<p>5.1 Rwy'n perthyn.</p> <p>5.2 Rwy'n cyfrannu at berthnasoedd diogel ac iach ac yn eu mwynhau.</p>
6. Cyfraniad at gymdeithas	<p>6.1 Rwy'n ymwneud â'r gymuned ac yn cyfrannu ati.</p> <p>6.2 Rwy'n teimlo y caf fy ngwerthfawrogi mewn cymdeithas.</p>
7. Lles cymdeithasol ac economaidd. Hefyd i oedolion: Cymryd rhan mewn gwaith	<p>7.1 Rwy'n cyfrannu at fy mywyd cymdeithasol a gallaf fod gyda'r bobl rwy'n eu dewis.</p> <p>7.2 Nid wyf yn byw mewn tloidi.</p> <p>7.3 Caf fy nghefnogi i weithio.</p> <p>7.4 Caf yr help y mae ei angen arnaf i dyfu'n oedolyn a bod yn</p>

Ystyr lles	Canlyniadau llesiant cenedlaethol
	<p>annibynnol.</p> <p>7.5 Caf ofal a chefnogaeth drwy gyfrwng y Gymraeg os oes eu hangen arnaf.</p>
8. Addasrwydd Llety Byw	8.1 Rwy'n byw mewn cartref sy'n fy nghefnogi orau i gyflawni fy lles.

Atodiad 2 - Amcanion Lles Rhanbarthol

- R1 Plant a Phobl Ifanc
- R2 Cymunedau cryf, cadarn a chysylltiedig
- R3 Pobl yn cyrraedd eu potensial
- R4 Heneiddio'n dda
- R5 Gweithio gyda Natur
- R6 Lles yn y gweithle

Os oes angen y ddogfen hon arnoch mewn fformat gwahanol, e-bostiwch Swyddfa Rhaglen Bae'r Gorllewin yn baer.gorllewin@abertawe.gov.uk neu ffoniwch 01792 633805